

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "Киди"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.Самара(мобилизованные 1-4 класс)

МЕНЮ

на 26.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками .		60	61
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	85,00	505	515
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	107
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	818
Всего:	195,17	1 281	1 334

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
35,63	45,89	184,15

Витамины в миллиграммах		
вита А - 770,88	витаВ1 - 0,68	витаВ2 - 0,83
витаС - 29,62	витаЕ - 0,03	витаD - 2,08

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 528,05	K - 1 667,73	Ca - 210,65	Mg - 156,97
P - 538,65	Fe - 8,53	I - 233,65	Se - 24,34

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Еремеева М.С. Еремеева М.С.